

# TOL

E 1:10.000

# CASTROPOL DEPORTE

# 6<sup>a</sup>



## Liga Asturiana de Orientación Tol - Castropol Domingo 26 de Noviembre



**Entrega de Trofeos  
de los Juegos Deportivos de Orientación del  
Principado de Asturias 22/23**

**Inscripciones: Hasta el 21 de Noviembre  
[castropoldeporte@castropol.es](mailto:castropoldeporte@castropol.es)  
<https://castropoldeporte.wordpress.com/>**



# BOLETÍN FINAL

## NOVEDADES

---

- Composición del jurado técnico.
- Distancias y nº de controles.
- Control de residuos.
- Plazo para el ingreso bancario.

## PRESENTACIÓN

---

Desde **CASTROPOL DEPORTE** os invitamos a participar en la 6ª y última carrera del año 2023 de la Liga Asturiana de Orientación.

Realizamos esta carrera en el entorno del pueblo de Tol, en el concejo de Castropol. Es un mapa ya utilizado hace años y revisado en octubre de este año.

La zona es bastante llana presentando un desnivel muy pequeño. La carrera se desarrollará por las carreteras que forman el pueblo y la zona de prados situada al norte de este. **Tendremos especial cuidado en el tránsito por las citadas carreteras ya que, aunque no tienen mucho tráfico, el mismo no estará cortado.**

Además, al finalizar la prueba haremos entrega de los trofeos de los **Juegos Deportivos de Orientación del Principado de Asturias**. Queremos contar con todos los finalistas de dicha competición, para que disfruten de nuestra carrera y reciban la merecida recompensa de su actuación en esa competición, cerrando definitivamente los Juegos Escolares 22-23.

La carrera consta de categorías **OFICIALES** (corredores/as federados) y categorías **OPEN** para no federados o corredores que se inicien en la orientación.

- **OPEN AMARILLO** (Iniciación niños): En esta categoría se permite correr **acompañando** al niño/a.
- **OPEN NARANJA** (Iniciación adultos): Única categoría donde se podrá correr en **parejas** o **grupos**.
- **OPEN ROJO** (Adultos con experiencia o buena forma física). Solo se permite participación **individual**.

La prueba se rige por la Normativa de la **Liga Asturiana de Orientación**.

DOMINGO 26 DE NOVIEMBRE:

- 10:00 Apertura de la Secretaría.
- 10:30 Salida primeros corredores.
- 12:15 Salida últimos corredores.
- 13:00 Cierre de meta.
- 13:15 Entrega de trofeos de los JJDD Escolares del Principado de Asturias 22-23.

\* Este programa puede sufrir modificaciones por necesidades organizativas.

## COMPOSICIÓN DEL JURADO TÉCNICO

El Jurado Técnico de la prueba estará compuesto por:

- Por el club organizador: José Manuel Fernández (CASTROPOL DEPORTE)
- Designado por el club organizador: Ángel Espina Lobeto (PILOÑA DEPORTE)
- Designado por el club organizador: Sergio Rezzonico (NORDESTE ORIENTACIÓN)

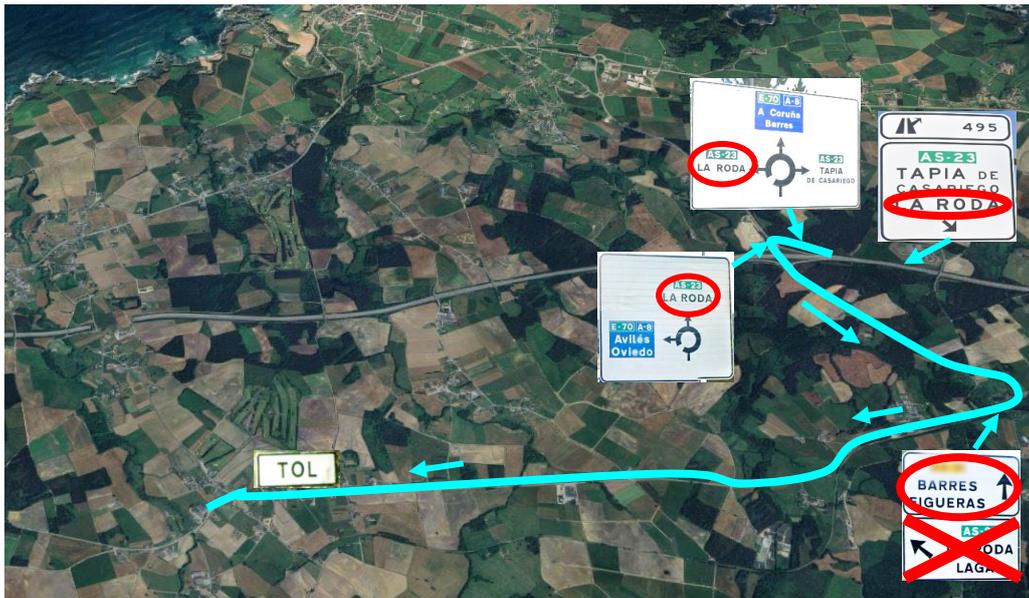
## CONTROL DE RESIDUOS

Como apoyo a la iniciativa promovida por la FEDO en su Proyecto Libera "Unidos contra la basuraliza", se habilitará una zona de recogida selectiva de residuos. Nuestra colaboración es necesaria para separar y reciclar correctamente nuestros residuos en beneficio de un mundo mejor. Gracias anticipadas por su colaboración.

## DISTANCIAS Y Nº DE CONTROLES

Recorrido	Categorías	Distancia	Desnivel	Nº controles
1	M. SENIOR	6,0 km	61	15
2	M. VETERANOS - M. JUVENIL /M. JUNIOR	5,3 km	50	13
3	F. SENIOR – M. SENIOR B	4,5 km	42	11
4	F. JUVENIL /F. JUNIOR - F VETERANAS - M VETERANOS B	4,0 km	35	11
5	OPEN ROJO – CADETE MAS – F VETERANAS B – F SENIOR B	3,4 km	29	11
6	CADETE FEM -INFANTIL MASCULINO	2,8 km	22	10
7	INFANTIL FEMENINO – OPEN NARANJA	2,2 km	17	8
8	ALEVÍN MASCULINO Y FEMENINO	1,8 km	14	8
9	ALEVÍN PAREJAS – OPEN AMARILLO	1,8 km	5	7

## LOCALIZACIÓN Y ACCESO



### Desde Oriente-Centro:

Dirigirse hacia el oeste por **A-8**.

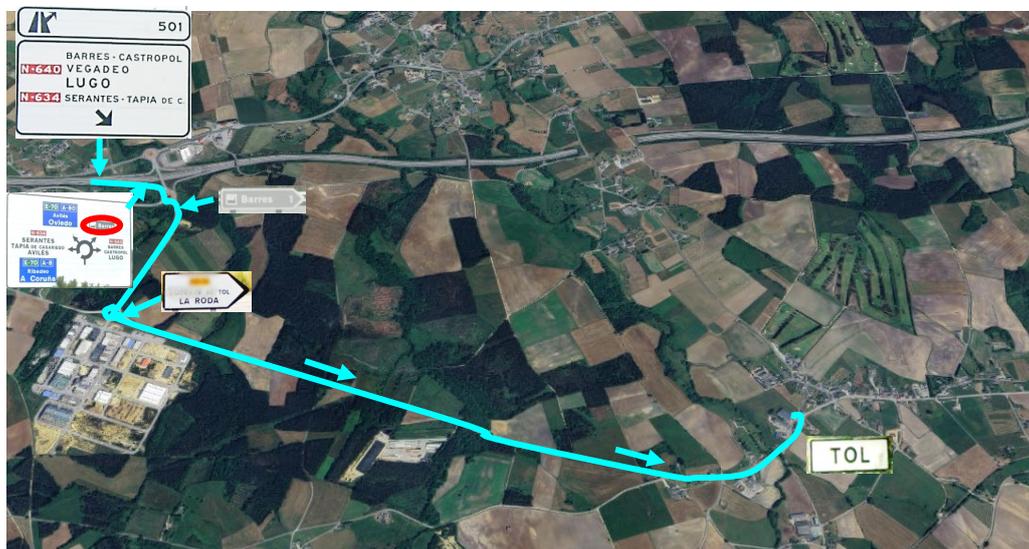
Tomar la salida **495** hacia **AS-23**, en dirección *Tapia de Casariego/La Roda*.

En la **rotonda**, tomar la **tercera** salida en dirección **AS-23**.

En la **rotonda**, tomar la **primera** salida y continúa por **AS-23**.

En 2 km. girar a la derecha hacia **AS-31**, *Barres/Figueras*.

Continuar 4 km. Hasta llegar a **Tol**. Siguiendo la carretera se llega al *polideportivo*.



### Desde Occidente-Galicia:

Dirígete hacia el **este** por **A-8**.

Tomar la salida **501** en dirección *Barres – Castropol*.

En la **rotonda** tomar la **segunda** salida en dirección *Polígono de Barres*.

En la **rotonda** tomar la **tercera** salida en dirección **AS-31 Tol – La Roda**.

Continuar 2,5 km. hasta llegar a **Tol**.

Localización del Centro de Competición: <https://maps.app.goo.gl/J1McEj2QgQybUo359>

- En el Centro de Competición se ubicará una zona de secretaría donde recogerán las tarjetas SportIdent aquellos corredores y corredoras que las alquilen, dejando como fianza su DNI hasta el momento de finalizar la carrera que será devuelto en el mismo lugar.
- En las zonas de Salida y Meta, los participantes deben seguir las instrucciones de los jueces y personal de la organización, no acatar estas normas podría suponer el no permitir tomar la salida o no realizar la descarga al finalizar la prueba.
- Los/las corredores/as deberán situarse en la zona de salida con tiempo suficiente. Se les llamará 3 minutos antes de su hora de salida designada.
- En la salida, se dispondrá de bases para limpiar y chequear las tarjetas SportIdent. Los mapas estarán separados por categorías y colocados en cajas con su correspondiente identificación. Es responsabilidad de cada corredor limpiar y chequear su tarjeta electrónica antes de comenzar el recorrido, así como de coger el mapa correspondiente a su categoría.
- El recorrido estará marcado en el mapa en color magenta y deberá realizarse en el orden indicado. Saltarse el orden de los controles o no picar alguno de ellos será equivalente a un “error en tarjeta”, la carrera será nula.
- Todas las categorías sin excepción usarán el sistema de tarjeta SportIdent. La organización dispondrá de tarjetas para su alquiler que serán recogidas en la secretaría de la prueba. En todos los controles existirá pinza manual para utilizar en caso de detectar el fallo de alguna base. No presentar la correspondiente tarjeta electrónica en meta, será motivo de descalificación.
- Al cruzar la línea de meta, el corredor habrá terminado su recorrido y deberá seguir las indicaciones de jueces y personal de la organización; una vez que haya descargado su tarjeta electrónica, podrá recoger el correspondiente control de tiempos.
- Aunque no se complete el recorrido, es **OBLIGATORIO** pasar por meta para un control efectivo de los corredores que faltan por llegar.

# TRAMITACIÓN DE LA INSCRIPCIÓN

## 1.- Para registrar la inscripción:

- Los corredores pertenecientes a **clubes** se deberán inscribir en la página: <https://sico.fedo.org>
- Los corredores independientes sin club y no federados solo se podrán inscribir en las categorías **Open amarillo, Open Naranja Y Open Rojo** en el siguiente [Formulario](#). **Un formulario por cada participante en la carrera.**

## 2.- Realizar el pago.

- Tanto clubes como corredores independientes deberán de realizar el pago de las inscripciones con anterioridad a la prueba. Los clubes deberán realizar un único ingreso bancario con el importe correspondiente a las inscripciones de sus socios.

Titular: **Club Castropol Deporte CDB.**  
Entidad: **CAJA RURAL DE ASTURIAS ES85 3059 0014 0226 2115 2525**

- Concepto: "Nombre del Club/Persona + TOL23" La inscripción no se considerará formalizada hasta efectuar el ingreso bancario. **El ingreso deberá efectuarse antes del viernes 24 de noviembre a las 23:59 horas.**

## 3.- Envío de justificante.

- Enviar justificante de pago una vez realizado el ingreso a la dirección de correo electrónico [castropoldeporte@castropol.es](mailto:castropoldeporte@castropol.es)
- El plazo de inscripciones finaliza a las **23:59** horas del **martes 21** de Noviembre de 2023.

Las **inscripciones fuera de plazo** estarán condicionadas a la existencia de mapas de la categoría correspondiente a la solicitud, se hará directamente al club a través del correo electrónico y en todos los casos se les aplicará un **recargo de 2 €** por inscripción.

## CUOTAS

	Federados	No Federado	Acomp. Open Amarillo
TODAS LAS CATEGORÍAS	8 €	10 €	-
SEGURO	-	-	2 € (SOLO PARA OPEN AMARILLO)
ALQUILER SPORTIDENT	2 €	2 €	-
FUERA DE PLAZO	+ 2 €	+ 2 €	-

**NOTA:** Los deportistas **sin licencia FEDO** solo pueden participar en las **Categorías Open**.

**OPEN AMARILLO** (Iniciación Niños): Posibilidad de correr acompañado. Si el niño va acompañado se debe de indicar en la inscripción en el apartado correspondiente, solo paga la cuota del seguro (2 €) y no lleva mapa ni SportIdent.

**OPEN NARANJA** (Iniciación Adultos): Es la ÚNICA categoría donde se podrá correr en parejas o grupos. La inscripción se tramita individual y en observaciones indicar nombre de la pareja o del grupo.

**OPEN ROJO** (Adultos con experiencia o buena forma física). Categoría individual.

CATEGORÍAS LIGA	RECORRIDO	NIVEL FÍSICO	NIVEL TÉCNICO
<b>M. SENIOR</b> (cualquier edad. máximo nivel físico y técnico)	1	6	6
<b>M. VETERANOS</b> (mayores de 40) -- <b>M. JUVENIL /M. JUNIOR</b> (mayores de 16 años y hasta los 20 años)	2	5	5
<b>F. SENIOR</b> (cualquier edad) – <b>M. SENIOR B</b> (aquellos seniors que no estén preparados física o técnicamente para correr en <b>M. SENIOR</b> )	3	4	6
<b>F. JUVENIL /F. JUNIOR</b> (mayores de 16 años y hasta los 20 años)— <b>F VETERANAS</b> (mayores de 40 años) <b>M VETERANOS B</b> (mayores de 50 años)	4	4	5
<b>OPEN ROJO</b> (adultos con experiencia o buena forma física)— <b>CADETE MASCULINO</b> (niños que cumplan 16 años o menos en la temporada)— <b>F VETERANAS B</b> (mayores de 50 años) -- <b>F SENIOR B</b> (aquellas seniors que no estén preparadas física o técnicamente para correr <b>F. SENIOR</b> )	5	4	4
<b>CADETE FEMENINO</b> (niñas que cumplan 16 años o menos en la temporada)— <b>INFANTIL MASCULINO</b> (niños que cumplan 14 años o menos en la temporada)	6	3	3
<b>INFANTIL FEMENINO</b> (niñas que cumplan 14 años o menos en la temporada)— <b>OPEN NARANJA</b> (iniciación adultos)	7	3	3
<b>ALEVÍN MASCULINO Y FEMENINO</b> (niños/as que cumplan 12 años o menos en la temporada)	8	2	2
<b>ALEVÍN PAREJAS</b> (niños/as que cumplan 12 años o menos en la temporada)— <b>OPEN AMARILLO</b> (iniciación niños/as)	9	1	1

## MAS INFORMACIÓN:

WEB: <https://castropoldeporte.wordpress.com/>

Email: [castropoldeporte@castropol.es](mailto:castropoldeporte@castropol.es)

Tfnos.: 679 66 33 95/646 79 81 10